



1. Shotokan Karate Club Neureut e.V.

KARATE



GRUNDKURS

für ERWACHSENE, ab 14J.

BEGINN: ab Montag 18. Januar 2010

Kursdauer: 3 Monate

Trainingstage: jeweils Montag und Freitag

Zielorientiertes Vermitteln von Karatetechniken

ganzheitliches
Körpertraining

positive
Persönlichkeitsentwicklung

korrekte Körperhaltung

Verbesserte
Wahrnehmung

Trainingszeiten

Montag	Freitag
Schulzentrum Neureut, Halle II-E	Waldschule in Neureut Kirchfeld
18.45-20.00 Uhr	18.30-20.00 Uhr

Kursgebühr: 50 Euro

Info und Anmeldung unter:

Vereinshomepage: <http://www.karate-neureut.de>

Udo Fritz, 5. Dan - 0172 - 45 52 415 <> Martin Fischer, 2. Dan - 0176 - 220 46 164