



# 1. Shotokan Karate Club Neureut e.V.

# KARATE



## GRUNDKURS

für ERWACHSENE, ab 14J.

**BEGINN:** ab Montag 07. Juni 2010

**Kursdauer:** 07. Juni – 26. Juli 2010

**Trainingstage:** jeweils Montag und Freitag

Zielorientiertes Vermitteln von Karatetechniken

ganzheitliches  
Körpertraining

positive  
Persönlichkeitsentwicklung

korrekte Körperhaltung

Verbesserte  
Wahrnehmung

### Trainingszeiten

Montag	Freitag
Schulzentrum Neureut, Halle II-E	Waldschule in Neureut Kirchfeld
18.45-20.00 Uhr	18.30-20.00 Uhr

**Kursgebühr:** 50 Euro

**Info und Anmeldung unter:**

**Vereinshomepage:** <http://www.karate-neureut.de>

Udo Fritz, 5. Dan - 0172 – 45 52 415 <> Martin Fischer, 2. Dan - 0176 – 220 46 164