



# 1. Shotokan Karate Club Neureut e.V.

# KARATE



## GRUNDKURS für ERWACHSENE (ab 15 Jahren)

ab Montag 27. Februar 2012

**Kursdauer: 3 Monate**

**Trainingstage: jeweils Montag und Freitag**

**Kursgebühr: 50 Euro**

Zielorientiertes Vermitteln von Karatetechniken

ganzheitliches Körpertraining	positive Persönlichkeitsentwicklung	korrekte Körperhaltung	Verbesserte Wahrnehmung
----------------------------------	--	---------------------------	----------------------------

### Trainingszeiten

montags	freitags
Schulzentrum Neureut, Halle II-E	Waldschule in Neureut Kirchfeld
18.45-20.00 Uhr	18.30-20.00 Uhr

Info und Anmeldung unter: <http://www.karate-neureut.de>

Udo Fritz, 0172 - 45 52 415 <> Martin Fischer, 0176 - 220 46 164