



Der 1. Shotokan Karate Club Neureut
veranstaltet sein

5. KARATE – CAMP

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
am 19./20. Juni 2010

Lehrgangsort: Schulzentrum Neureut - Sporthalle I - Unterfeldstraße 6

Trainingsschwerpunkte: Kata, Kata- Bunkai und Selbstverteidigung

Samstag	Gruppe	Einteilung	Hallenteil	Trainer
11.00-12.30 Uhr	bis 14J.	Kinder	1/3	Martin
11.00-12.30 Uhr	9.-6. Kyu	Erwachsene	2/3	Theo
11.00-12.30 Uhr	5. Kyu - DAN	Erwachsene	3/3	Udo
14.00 - 15.30 Uhr	9. Kyu - DAN	Erwachsene	Selbstverteidigung	Theo
16.30-18.00 Uhr	bis 14 J.	Kinder	1/3	Volker
16.00-17.30 Uhr	9.-6. Kyu	Erwachsene	2/3	Udo
16.00-17.30 Uhr	5. Kyu - DAN	Erwachsene	3/3	Theo

- **Für alle Karate Kids!** Am Samstagnachmittag, 13.00 –16. 00 Uhr kostenfreier Besuch des Hallenbades in Neureut.

Sonntag	Gruppe	Einteilung	Hallenteil	Trainer
11.00-12.30 Uhr	bis 14 J.	Kinder	1/3	Volker
11.00-12.30 Uhr	9.-6. Kyu	Erwachsene	2/3	Udo
11.00-12.30 Uhr	5. Kyu - DAN	Erwachsene	3/3	Theo

- **Je nach Gruppenstärke können sich Änderungen ergeben**

Trainer: Erwachsene

Udo Fritz, 5. DAN

Theo Greiner, 4. DAN

Trainer: Kinder/Jugend bis 14 Jahren

Martin Fischer, 2. DAN

Volker Hebestadt, 1. DAN

**Am Samstagabend großes Kata Spezial Helferfest
mit viel Essen und Trinken. !!! KOSTENFREI !!!**

Wichtig: Aus organisatorischen Gründen bitte rechtzeitige Anmeldung!

Übernachtung: Für die Kinder und Erwachsene in der Sporthalle möglich.

Verpflegung: Für ganztägiges Essen und Trinken wird gesorgt.

Haftung: Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.